



# KOLDHÆVET FERMENTSTYKKER MED QUINOA OG SPINAT

ANTAL STK. A XX GRAM: 94 stk. á 125 gram

## OPSKRIFT:

400 g Quinoa  
400 g Vand

Sættes i blød i ca. 1,5 time.

6.000 g **CREDI® Ferment**  
120 g Salt. Tilsættes de sidste 3 min.  
80 g Gær  
60 g **CREDIFROST® Super**  
4.000 g Vand  
700 g Spinat hakket



## FREMGANGSMÅDE:

Æltetid: 10 min i 1. gear. Æltes skær i 2. gear.  
Dejtemp: 28 °C  
Liggetid: 60 min  
Dejvægt: 125 g  
Raskning (Direkte): Ca. 90 min. Under plast i bageriet.  
Raskning (Over køl):  
Bagetid: Ca. 22 min  
Temperatur: 250 °C indsæt, afbagning på 200 °C  
Damp: Fuld

## ARBEJDSBESKRIVELSE:

Når dejen er kørt lægges den i en smurt plast bakke i en time og tildækkes med plastik. Derefter stødes den, lægges sammen og sættes på køl til dagen efter. Næste dag tages dejen ud fra køl og står en time i bageriet.

Vendes ud på durummel og hakkes ud på 125 g og kommes i Flexipan 1399-I03 (12 stk.)

**Tip: Inden bagning kan de toppes med god cheddarost.**

### **Credin A/S**

Palsgaardvej 12 · DK-7130 Juelsminde · Denmark · Tel +45 7224 3000  
fax +45 7224 3001 · cvr/vat 26447003 · www.credin.dk

Recipe information which is based on our own trials and other application technology information given is, to the best of our knowledge, reliable. However, no guarantees are given, not even in case of negligence on the part of Credin A/S, and users of our products should conduct their own trials to determine whether our products are suitable for the user's purposes.